

NUIT DE LA MEDITATION ET DU VOYAGE INTERIEUR

SAMEDI
29
AVRIL
19h
DUNKERQUE

« Vivez une expérience exceptionnelle... »

5h de pratique de différentes techniques de méditation

Ouvert à tous - débutants - pratiquants réguliers.

Méditation bouddhiste
avec Guën Kelsang Dragpa,
moine Bouddhiste

Méditation aux bols tibétains
avec Jérôme Gadeyne,
praticien énergéticien

Méditation Raja-Yoga
avec Christian Girard,
coach de vie

Méditation corporelle
avec Dominique Gouin,
naturopathe relaxologue

** Méditation de la connaissance


Méditation de la conscience

À l'Escale

Quartier du Grand Large,
351 Av. des bancs de Flandre
59140 Dunkerque

Informations réservations :

[www.weezevent.com/
nuit-de-la-meditation-dunkerque](http://www.weezevent.com/nuit-de-la-meditation-dunkerque)

 Nuit de la méditation
et du voyage intérieur

09.50.49.67.35 / 06.76.59.11.37

nuitdelameditation@gmail.com

« De la méditation, naît la sagesse... »

Organisation : Naturellement bien - Dunkerque **Partenaires :** Être, Anneau Québec

NUIT DE LA MEDITATION ET DU VOYAGE INTERIEUR

INFORMATIONS PRACTIQUES

Participation aux frais :

Tarif plein 38€

Tarif réduit 28€ (tarif réduit sur justificatif : 16-18 ans si accompagnés, étudiants, demandeurs d'emploi, groupes de 10 pers. min.)

Le tarif comprend : les séances de méditation, les pauses boissons (sans alcool), un buffet.

Hébergement sur place, réservation directe à l'Escale, 03 28 63 36 34, ou sur le site dunkerque-tourisme.fr

- **Ouverture des portes :** 18h30.

- **Matériel personnel :** tenue souple et confortable, un plaid, pas de posture de méditation imposée, chaise à disposition, ou apporter son coussin ou siège de méditation.

- **Accessible à tous :**

Si vous êtes débutant, vous expérimenterez différentes techniques de méditation, vous pourrez ensuite choisir celle qui vous convient et continuer à pratiquer chez vous.

Si vous êtes pratiquant régulier, vous enrichirez votre pratique, vous expérimenterez la pratique de la méditation en groupe et bénéficierez de l'énergie des personnes réunies.

RÉSERVATIONS :

En ligne : sur www.weezevent.com/nuit-de-la-meditation-dunkerque.

Voie postale : adressez un chèque du montant correspondant au nombre de places, avec les coordonnées de la personne réservant, à "Naturellement bien" 82 digue de mer, 59240 Dunkerque.

(Seules les inscriptions avec paiement seront enregistrées.)

Pour être plus heureux...

© 2014 par le Centre sur la Voie publique